

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении забега, заплыва с контролем времени в открытой воде вольным стилем и**  
**семейного триатлона в рамках Фестиваля триатлон-кросс «Тургояк»**

**1. Цели проведения**

Основными задачами фестиваля триатлон-кросс «Тургояк» » (Далее – «Мероприятие») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега) и заплыва на открытой воде свободным стилем;
- развитие массового спорта;
- развитие семейного спорта;
- развитие триатлон-кросса;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге и плавании;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера Тургояк, развитие туризма.

**2. Время и место проведения, дистанций**

Мероприятия проводится 16-17 августа 2024 года на территории детского оздоровительного лагеря имени Зои Космодемьянской, Челябинская область, г. Миасс, п. Тургояк, ул. Туристов, 34.

Регистрация проходит на сайте <https://turgoyak-sport.ru/>, <https://myrace.info/>.

Дистанции (бег):

10 км (от 18 лет и старше)

Дистанция (плавание):

1 км (от 18 лет и старше).

Дистанция (триатлон-кросс эстафетное участие):

Супер спринт (0,2 плавание, 5 км вело, 3 км бег) (от 8 лет и старше)

**3. Организаторы Мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Александр Александрович Кистанов, председатель МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа» (далее Организатор).

В зависимости от погодных, вирусно-эпидемиологических и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента Мероприятия (перенос времени старта) вплоть до её полной отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Официальный сайт <https://turgoyak-sport.ru/>.

Официальная группа «Вконтакте» [https://vk.com/turgoyak\\_sports](https://vk.com/turgoyak_sports).

#### 4. Расписание Мероприятия\*

16 августа:

10:00 - 13:00 - Регистрация, выдача стартовых пакетов на бег и плавание

10:00 – 20:00 – Регистрация и выдача стартовых пакетов на триатлон-кросс

14:00 - Вступительное слово Организаторов. Брифинг на дистанции бег.

15:00 - Старт участников на дистанцию 10 км бег

16:30 - Награждение первых мест на дистанции бег 10 км.

17:00 - Вступительное слово Организаторов. Брифинг на дистанцию плавание.

18:00 - Старт участников на дистанцию 1 км плавание

19:00 - Награждение первых мест на дистанцию 1 км плавание.

17 августа:

06:00-07:30 – работа комиссии по допуску участников к соревнованиям на дистанцию «Супер спринт» (эстафета) ознакомление со схемой стартового городка

06:00-08:30 – приём велосипедов, работа транзитной зоны на дистанции «Супер Спринт» (эстафета)

11:45 – открытие зоны старта, построение участников на дистанцию «Супер спринт» (эстафета)

13:00 – старт на дистанцию «Супер спринт» (эстафета)

14:30 – награждение участников на дистанцию «Супер спринт» (эстафета).

\* Расписание может измениться, точное расписание будет опубликовано за 2 недели до старта.

Общее контрольное время:

Бег 10 км – 1,5 часа.

Плавание: 1 км – 1 час.

Триатлон Супер спринт 0,2 км плавание – 15 мин, велосипедный этап 5 км – 45 мин.с момента старта. Общий лимит с момента старта 1 час.

#### 5. Порядок регистрации

К участию в Мероприятия допускаются все желающие от 8 лет и старше: плавание 1 км, бег 10 км, триатлон-кросс (супер спринт эстафета). Обязательное условие для эстафеты: один ребенок от 8 до 17 лет и один взрослый от 18 лет и старше, третий участник ребенок или взрослый на выбор. Этапы прохождения каждый участник определяет сам.

В день Мероприятия регистрация проходит при наличии свободных слотов за час до старта.

#### 6. Стартовый взнос: (онлайн – оплата)

В случае снятия спортсмена с Мероприятия по причине болезни, дисквалификации или по любой другой причине, стартовый взнос не возвращается.

Слот может быть передан другому участнику, за внесение изменений взимается плата 500 рублей. Передача слота происходит в личном кабинете <https://myrace.info/>, оба участника должны быть зарегистрированы на сайте.

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, формирование призового фонда Мероприятия и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

10 км (бег) взрослые – 100 человек,

1 км плавание (взрослые) — 50 человек,

0,2\*5\*1,5 км (триатлон-кросс) эстафета - 100 команд.

#### 7. Дополнительные преимущества (стартовый пакет)

Бег:

- хронометраж;
- номер участника;
- пояс для номера;
- медаль финишера.

Плавание:

- хронометраж;
- номер переводка на руку;
- плавательная;
- медаль финишера.

Триатлон-кросс:

- плавательная шапочка,
- номер на пояс + пояс для бега,
- номер на велосипед + хомуты,
- бутылочка для спортивного или воды,
- номер переводка, набор наклеек.

#### 8. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного на прохождение дистанции времени (с момента общего старта).

Награждение проводится в абсолютных категориях первые три места у мужчин и женщин (бег и плавание), триатлон-кросс (эстафета) первые три места смешанные команды.

Призы предоставляются партнерами Мероприятия.

Итоговые результаты публикуются на сайте <https://turgoyak-sport.ru/> и в официальной группе «Вконтакте» [https://vk.com/turgoyak\\_sports](https://vk.com/turgoyak_sports).

## 9. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в Мероприятии.

На финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на беговой трассе человека, нуждающегося в помощи, непременно сообщите об этом организаторам.

«Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований». Ответственность за участников и болельщиков несут представители команд. Главная судейская коллегия соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

Спортивное мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года с изменениями от 19 августа 2020 года), распоряжением Правительства Челябинской области от 18.03.2020 г. № 146-рп «О введении режима повышенной готовности» с изменениями, внесенными распоряжением Правительства Челябинской области от 04.10.2021 г. № 728-рп «О внесении изменений в распоряжение Правительства Челябинской области от 18.03.2020 г. №146-рп.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами» утвержденными Постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 г. № 1527, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов...», утвержденными Приказом Минтранса России от 01.10.2020г. № 1586.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.»

## 10. Требования к участникам

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности за возможный материальный ущерб, ущерб здоровью, полученный ими во время гонки.

Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к Мероприятию на бег, плавание, кросс-триатлон. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к Мероприятию на дистанцию не меньше выбранной (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники осведомлены, что дистанции являются потенциально не безопасными.

Заявляясь на Мероприятие, Вы гарантируете, что осведомлены о состоянии Вашего здоровья, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

Во время бега стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

Участник, сошедший с беговой трассы, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

При плавании участники могут использовать любой стиль плавания.

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.

**Плавательный этап (кросс-триатлон):**

Участники могут использовать любой стиль плавания. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце дистанции.

Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.

Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буй или неподвижные лодки).

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.

**Разрешенное оборудование:**

- во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, представленные организаторами. Если спортсмен решил надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, представленную организаторами;

- разрешается использование очков и носовых прищепок.

Запрещенная экипировка:

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- перчатки и носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
- гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
- ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

Велосипедный этап (кросс-триатлон):

Спортсмену запрещается:

- а) блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- б) ехать с обнаженным торсом;
- в) двигаться вперед без велосипеда.

Спортсмены должны соблюдать правила дорожного движения действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения.

Требования к велосипедам:

- разрешено использовать МТВ, городские и шоссейные велосипеды при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;
- запрещено использование tandemов, велосипедов с фиксированной передачей. Запрещены нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического делегата или главного судьи до начала соревнований;
- колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способствующих ускорению;
- на каждом колесе должен быть работающий тормоз;
- рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление должно работать корректно.

Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку;

Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.

На дистанции запрещены:

- наушники;
- стеклянная посуда для напитков;
- велосипеды или их детали, не соответствующие вышеизложенным требованиям.

Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону.

После прохождения велоэтапа необходимо установить велосипед на стойку, строго на свое место.

Беговой этап (триатлон-кросс):

Спортсмены должны бежать или идти. Запрещается:

- ползти,
- бежать с обнаженным торсом,
- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов,
- лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

Определение финишеров.

Спортсмен считается закончившим дистанцию, если любая часть его тела (туловища) достигает перпендикулярной линии, пересекающейся с передней частью финишной линии.

Требования к безопасности во время бега.

Ответственность за прохождение дистанции лежит на спортсмене. Любой спортсмен, который представляет опасность для других участников, по мнению ТД, может быть снят с соревнований.

Запрещенное оборудование.

К запрещенному оборудованию относятся:

- наушники,
- стеклянная посуда,
- форма, несоответствующая Правилам триатлона.

Транзитная зона (кросс-триатлон):

Спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки.

Спортсмены должны использовать только отведенные для них стойки.

Спортсмены должны оставлять неиспользованное оборудование в ТЗ, а не нести его с собой во время соревнований или оставлять его в местах, отведенных для других участников. При наличии индивидуального ящика (корзины), неиспользованное оборудование оставляется в нём. В отсутствии ящика на земле (но не на месте, отведенном для другого спортсмена).

Велотуфли, очки, велошлем и другое оборудование можно класть на велосипед. Кроссовки следует ставить перед ящиком, как можно ближе к велосипедной стойке.

Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в ТЗ.

Спортсмены не должны касаться вещей других участников в ТЗ.

Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться на велосипед после линии посадки и сходить со своих велосипедов перед линией схода.

Если используются горизонтальные стойки в первой ТЗ, то велосипеды могут вешаться на них в верхнем положении передней частью седла. При этом переднее колесо должно быть повернуто на середину линии ТЗ.

Раздеваться или обнажать тело запрещено.

В ТЗ могут оставляться только те вещи, которые предназначены для соревнований.

Спортсмены не могут останавливаться в местах прохода по ТЗ.

Маркировка мест в ТЗ запрещена. Маркировки будут убраны, а спортсмены извещены об этом.

## 11. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения;
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;

- участник бежал без официального номера;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

Запрещается (плавание):

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- перчатки и носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения.

## 12. Охрана окружающей среды

На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или на специально отведенных для этого местах.

Организаторы обязуются очистить зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно треку.

## 13. Изменение или отмена Мероприятия

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Мероприятием (две недели) или во время её, которые ставят под сомнение безопасность проведения Мероприятия и безопасность участников, решение об отмене Мероприятия, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до тренировки (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- при возникновении других, не зависящих от воли Организатора обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, а также информация публикуется в социальных сетях:

Вконтакте -[https://vk.com/turgojak\\_sports](https://vk.com/turgojak_sports)

Телеграм: <https://t.me/triathlonturgojyak>

## 18. Фото- и видеосъемка

Организатор имеет право без какой-либо компенсации Участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию Участника во время соревнований, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

## 19. Персональные данные

Совершение Законным представителем Участника соревнований действий по оплате стоимости регистрационного взноса автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником соревнований условий публичного договора - оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором.

При заполнении регистрационной web-формы на соревнование Участник соревнования предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника соревнований: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником. При заполнении заявления об участии в соревновании, Законный представитель Участник соревнования предоставляет Организатору информацию о паспортных данных.

Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника соревнований может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения соревнований.

Обработка персональных данных Участника соревнований осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора – оферты и Положения о соревновании, в том числе для регистрации Участника соревнования на Соревновании, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику соревнования e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о Соревновании и любую иную информацию, касающуюся Участника соревнований и связанную с Соревнованием.

Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников соревнования. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников соревнования субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам (перечень лиц хранится у представителей Организатор и может быть предоставлен Законному представителю участника по первому требованию), обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированным лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника соревнования является совершение Законным представителем Участника соревнования действий по оплате стоимости регистрационного взноса. Согласие действует в течении 20 (двадцати) лет с момента передачи персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Законным представителем Участника соревнования на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору и направленного ему по адресу:

[turgojak.sportsterritory@gmail.com](mailto:turgojak.sportsterritory@gmail.com).

## 20. Протесты

Претензии по результатам соревнований принимаются в течение дня соревнований и двух дней после соревнований.

Протоколы соревнований могут уточняться в течение трёх дней после соревнований, после этого считаются официальными и окончательными.

**Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.**