

« УТВЕРЖДАЮ »  
Глава Карабашского  
городского округа

\_\_\_\_\_ П.А.Титов

«   » \_\_\_\_\_ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МКУ «Спортивный клуб  
Карабашского городского округа»

\_\_\_\_\_ И.С. Рыков

«   » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
«Марафон. Карабаш»**

2025 год  
г.Карабаш

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 «Марафон Карабаш» (далее – Соревнование) проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации.

1.2 Основными задачами Соревнования являются

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- развитие массового спорта в Карабашском городском округе;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- укрепление международных спортивных связей;
- популяризация легкой атлетики в Российской Федерации.

1.3. Мероприятие проводится на основании и в соответствии с настоящим Положением;

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования участников, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

2.1 Соревнование проводится в городе Карабаш Челябинская область, ул. Металлургов, 3 в период с 17 по 19 июля 2026 года.

2.2. Сроки проведения: с 17 по 19 июля 2026 года, в том числе: день приезда – 17 июля, день соревнований – 18 июля, день отъезда участников соревнований – 19 июля.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

3.1. Общее руководство организацией Соревнования осуществляет Администрация Карабашского городского округа (далее - Администрация КТО), МКУ «Спортивный клуб Карабашского городского округа» (далее - Спортклуб), ООО «Тургойак-территория спорта» (далее - ТТС).

3.2. Непосредственное проведение Соревнования возлагается на Спортклуб, ТТС и Главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Контакты Организатора: [ofksimp@yandex.ru](mailto:ofksimp@yandex.ru)

Официальный сайт Соревнования: <https://myrace.info>

Официальная группа Соревнования «ВКонтакте»: <https://vk.com/club225092940>

Организаторам соревнования принадлежат права на его освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки соревнования.

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Соревнование может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Соревнованием (две недели) или во время проведения, которые ставят под сомнение безопасность проведения Соревнования и безопасность участников, решение об отмене Соревнования, изменении маршрута или дистанций принимается организатором.

- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким

обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха выше 35 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до Соревнования (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

- при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Соревнование подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в Соревновании, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, или другим удобным способом, а также информация публикуется в социальных сетях.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию допускаются граждане, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача.

№ п/п	Возрастная категория	Спортивная дисциплина
1	Дети в возрасте от 3 до 7 лет	Бег 500 м
2	Дети в возрасте от 8 лет до 17 лет	Бег 1 км
3	Мужчины, женщины старше 18 лет	Бег 1 миля (1609 м)
3	Мужчины, женщины, девушки, юноши от 13 лет и старше	Бег 5 км
4	Мужчины, женщины старше 18 лет	Бег 10 км и 21,1 км
5	Мужчины, женщины старше 18 лет	Трейл 25 км и 45 км

Возраст участников определяется по состоянию на день проведения соревнований.

Участники забегов должны иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Участники забегов должны иметь действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием шоссейным бегом или трейлом и покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время соревнования.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию,

либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

4.2. Медицинская справка, предоставленная в комиссию по допуску, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией по допуску только при предъявлении оригинала в бумажном виде. Справка действительна в течение месяца со дня выдачи (если не указан иной срок действия на справке). Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность документов.

4.3. Участие в дисциплинах Мероприятия проходит с учетом возрастных категорий граждан на дистанциях 10 и 21,1 км:

- мужчины, женщины 18 — 29 лет
- мужчины, женщины 30 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 лет и старше.

На дистанции 5 км:

- мужчины, женщины 13 — 14 лет
- мужчины, женщины 15 — 17 лет
- мужчины, женщины 18 — 29 лет
- мужчины, женщины 30 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 лет и старше.

На дистанции трейл 24 км и 45 км, при достижении более 100 человек:

- мужчины, женщины 18 — 29 лет
- мужчины, женщины 30 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 лет и старше.

4.4. Для допуска к Мероприятию (получение стартового пакета) доверенное лицо участника/ участник обязан предоставить/ возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника/участник обязан предоставить:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
- Наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками “шоссейный бег” или трейл.

4.5. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

4. 6. Рекомендуемое снаряжение для дистанций 500 м, 1 км, 1 миля, 5 км, 10 км, 21,1 км:

- Крем солнцезащитный.
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал на 21,1 км.
- Головной убор.

Обязательное снаряжение на дистанцию 45 км «ПУТЬ НА ПЕРВЫЙ ТЫСЯЧНИК: ЮРМА И ТРИ ОЗЕРА»:

- Ветрозащитная одежда (куртка с проклеенными швами)
- Беговая обувь с протектором
- Головной убор
- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с номерами телефонов Организаторов в адресной книге
- Свисток
- Аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки «Кетанол» или аналог)
- Зажигалка/спички в гермоупаковке
- Запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью минимум 1200 кКал
- Фольгированное теплоизоляционное одеяло
- Наполненная питьевая система или другие емкости объемом не менее 1 литра
- Стаканчик или бутылка для набора воды на дистанции, **стаканов на точке питания не будет**
- GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и по возможности зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.)

Рекомендуемое снаряжение на дистанцию 45 км «ПУТЬ НА ПЕРВЫЙ ТЫСЯЧНИК: ЮРМА И ТРИ ОЗЕРА»:

- Фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- Комплект батареек для фонаря
- Телескопические треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых

Обязательное снаряжение для дистанцию трейл 25 км «КРУГ ТРЁХ ОЗЁР»:

- Головной убор
- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- Запас воды или напитка
- GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.)
- Стаканчик или бутылка для набора воды на дистанции, стаканов на точке питания не будет

Рекомендуемое снаряжение для дистанцию трейл 25 км «КРУГ ТРЁХ ОЗЁР»:

- Обезболивающие таблетки («Кетанол» или аналог)
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции.
- Телескопические треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

17 июля - день приезда участников, работа

13:00-20:00 - Регистрация, выдача стартовых пакетов;

18 июля

06:10 – Трансфер 45 км на старт ул. Братьев Гужавиных, 83 (парковка ЦКР)  
06:30 - 10:00 - Регистрация, выдача стартовых пакетов (регистрация заканчивается за 30 мин до старта)  
06:30 - Старт участников трейл 45 км (ул. Братьев Гужавиных, 83)  
09:45 – Официальное открытие  
10:00 - Старт участников трейл 25 км (центральная площадь)  
10:05 – Знакомство с амбассадорами и пейсмейкерами (сцена)  
10:15 - Старт участников 500 м (центральная площадь)  
10:30 - Старт участников 1 км (центральная площадь)  
10:38 – Старт участников спортивные школы 1 миля (центральная площадь)  
10:40 – Старт участников 1 миля (центральная площадь)  
11:00 - Старт участников на 21,1 км (центральная площадь)  
11:05 - Старт участников на 10 км (центральная площадь)  
11:10 - Старт участников на 5 км (центральная площадь)  
13:00 – Награждение участников 1 миля спортшколы, 5 км, 10 км, Самых массовых клубов и Корпоративных команд  
13:30 – Награждение 21,1 км  
14:00 – Награждение 25 км и 45 км  
15:00 - Закрытие дистанции, уборка трассы

19 июля – отъезд участников.

Общее контрольное время: 45 км – 6,5 часов, 25 км – 4 часа, 21,1 км – 3,5 часа, 10 км – 2 часа, 5 км – 1 час, 500 м и 1 км, 1 миля – 15 минут.

Дополнительная информация будет размещена в официальной группе соревнования «Вконтакте»: <https://vk.com/club225092940>

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнование проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта «легкая атлетика» (далее – Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 марта 2023 г. № 153.

Соревнования личные.

Победитель личного первенства определяется согласно Правилам по лучшему техническому результату, показанному спортсменом с момента общего старта.

Итоговые результаты соревнования публикуются на сайте <https://myrace.info>

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится в абсолютных категориях у мужчин и женщин на дистанции 5 км, 10 км, 21,1 км, 25 км и 45 км. Призы предоставляются партнерами и организаторами Соревнования.

Победители и призеры на дистанции 5 км, занявшие 1-3 место (мужчины и женщины) в своих возрастных группах (13-14, 15-17, 18-29, 30-49, 50-59, 60 и старше) награждаются дипломами.

Победители и призеры на дистанциях 10 км и 21,1 км, занявшие 1-3 место (мужчины и женщины) в своих возрастных группах (18-29, 30-49, 50-59, 60 и старше) награждаются дипломами.

Победители и призеры на дистанциях 25 км и 45 км, занявшие 1-3 место (мужчины и женщины) в своих возрастных группах (18-29, 30-49, 50-59, 60 и старше) награждаются дипломами при достижении более 100 человек на дистанции.

Дистанции 1 км, 1 миля и 500 м без награждения.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы связанные с организацией и проведением мероприятия, осуществляются из средств бюджета МКУ «Спортивный клуб Карабашского городского округа» и внебюджетных средств других участвующих организаций.

Стартовые взносы участников идут на оплату изготовления наградной и сувенирной атрибутики (медаль), техническое оснащение дистанции, формирование призового фонда Соревнования и др.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Безопасность и антитеррористическая защищенность участников Мероприятия и зрителей обеспечиваются в соответствии с:

- постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- постановлением Правительства Российской Федерации от 25 марта 2015 года № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)».

10.2. Обеспечение безопасности и охрана общественного порядка во время проведения Мероприятия будет осуществляться силами ОМВД России по городу Карабаш, при взаимодействии сотрудников частного охранного предприятия, за счет средств Оргкомитета.

10.3. Медицинское обслуживание участников Мероприятия и зрителей обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.4. В период проведения Мероприятия Оргкомитет обеспечивает присутствие врача Мероприятия и квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

10.5. Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 года № 18.

10.6. Место проведения Мероприятия отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет паспорт готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Регистрация проходит на сайте <https://myrace.info>.

В день Соревнования регистрация проходит на месте старта с 6:30 до 10:00 при наличии свободных слотов, регистрация заканчивается за 30 мин до старта.

10.2. В комиссию по допуску участников должны быть представлены:

- документ, подтверждающий гражданство Российской Федерации (паспорт или свидетельство о рождении);

- договор о страховании на каждого участника;

- медицинский допуск (справка оригинал+копия) ;

- согласие на обработку персональных данных.

Ответственность за сведения, подаваемые в мандатную комиссию, несут представители команд. В случае подачи заведомо неверных сведений о каком-либо участнике соревнований, судейская коллегия вправе не допустить или дисквалифицировать данного участника и аннулировать его результаты.

10.3. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов <https://myrace.info>.

10.4. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании.

10.5. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: <https://myrace.info>.

10.6. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

10.7. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с настоящим регламентом.

10.8. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

10.9. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.

10.10. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование — за 2 недели до старта.

10.11. Для жителей Карабашского городского округа предусмотрена бесплатная регистрация для детей от 3 до 17 лет (промокод - КРKIDS ) и взрослых достигших 60 лет и старше (промокод – КР60). Выдача стартового пакета строго по прописке Карабашского городского округа.

В случае снятия спортсмена с Соревнования по причине болезни, дисквалификации или по любой другой причине, стартовый взнос не возвращается.

Слот может быть передан другому участнику, за внесение изменений взимается плата - 200 рублей. Передача слота происходит в личном кабинете <https://myrace.info>, оба участника должны быть зарегистрированы на сайте.

Лимит количества участников на дистанциях:

45 км – 50 человек, 25 км – 70 человек, 21,1 км — 160 человек, 10 км – 355 человек, 5 км – 400 человек, 1 км и 1 миля – 225 человек, 500 м – 55 человек.

#### **Дополнительные преимущества**

- хронометраж;
- футболка;
- мешок-рюкзак;
- номер участника;
- пояс для бега, кроме дистанций 500 м и 1 км, 1 миля;
- медаль финишера;
- пакет для гардероба;
- подарки от спонсоров.

### **XI. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат и другие средства передвижения);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников, судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

### **XII. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или на специально отведенных для этого местах.

Организаторы Соревнования обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно треку.

### **XIII. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

Контактные лица: [ofksimp@yandex.ru](mailto:ofksimp@yandex.ru)

Email: <https://vk.com/club225092940>.

**Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.**

Уважаемый Законный представитель участника спортивного мероприятия «Марафон.Карабаш»! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору региональных соревнований «Марафон.Карабаш» МКУ «Спортивный клуб Карабашского городского округа» (Далее – Организатору)

### СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения,

проживающий (-щая) по адресу: \_\_\_\_\_ паспорт (серия номер) \_\_\_\_\_, выдан «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года, кем выдан \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_ законный представитель участника, действующий на основании \_\_\_\_\_, в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков участника, адекватно оценивая степень риска, прошу

допустить (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года

рождения, проживающий (-щая) по адресу: \_\_\_\_\_ (документ удостоверяющий личность) \_\_\_\_\_ к участию в

региональных соревнованиях «Марафон.Карабаш» 18 июля 2026 года, дистанция \_\_\_\_\_

Принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное спортивное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, тем не менее, опасность получения серьезных травм остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к тренировке. Я осознаю, что марафон является видом спорта, который может повлечь получение травм, различной степени тяжести и даже смерти. Я согласен осмотреть физическое состояние места проведения тренировки на предмет наличия возможных недостатков (например, влажной или скользкой поверхности, трещин и т.д.).
2. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в спортивном мероприятии.
3. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в тренировке я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить свое участие в такой тренировке и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.
4. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРА, их служащих, должностных лиц, агентов, и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводится тренировка («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.
5. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРУ на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данной тренировки, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА.
6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРАМ.
7. Я ОЗНАКОМЛЕН Правилами дорожного движения Российской Федерации, утв. Постановлением Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 (ред. от 31.12.2020), и обязуюсь, довести информацию до участника соревнований, что при движении по дорогам и улицам, а также их пересечение, соблюдать правила согласно данного Постановления.
8. Медицинские противопоказания к участию в мероприятии:
  - клинически выраженная недостаточность кровообращения;
  - обострение хронической коронарной недостаточности;
  - инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
  - аневризма сердца и аорты;
  - угроза тромбэмболических осложнений;
  - угроза кровотечений;
  - органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
  - заболевания крови;
  - злокачественные новообразования;
  - желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
  - миокардиты любой этиологии;
  - большинство пороков сердца;
  - острые инфекционные заболевания и их обострения;
  - артериальная гипертензия;
  - гипертрофия сердца;
  - легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
  - беременность более 22 недель;
  - ожирение 3-4 степени;
  - значительная близорукость с изменением глазного дна;
  - сахарный диабет (тяжелая форма);
  - острые воспалительные заболевания почек

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у участника данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать безопасному участию в региональных соревнованиях «Марафон.Карабаш» ✓ \_\_\_\_\_

Я ПОДТВЕРЖДАЮ добровольное желание у участника участвовать в мероприятии ✓ \_\_\_\_\_

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле. ✓ \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.): \_\_\_\_\_ Подпись: \_\_\_\_\_ Дата заполнения: «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

Уважаемый участник Марафон.Карабаш! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие Организатору Марафон. Карабаш МКУ «Спортивный клуб Карабашского городского округа» (Далее – Организатору)

## СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я, \_\_\_\_\_,  
Год рождения \_\_\_\_\_, тел. \_\_\_\_\_, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев \_\_\_\_\_, паспортные данные: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ в связи с моим участием в региональных соревнованиях «Марафон.Карабаш», 18 июля 2026 г., дистанция \_\_\_\_\_ ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

9. Указанные соревнования предполагают наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, тем не менее, опасность получения серьезных травм остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к соревнованиям. Я осознаю, что марафон является видом спорта, который может повлечь получение травм, различной степени тяжести и даже смерти. Я согласен осмотреть физическое состояние места проведения соревнований на предмет наличия возможных недостатков (например, влажной или скользкой поверхности, трещин и т.д.).
10. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в соревнованиях.
11. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в соревнованиях я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить свое участие в таких соревнованиях и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.
12. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ, их служащих, должностных лиц, агентов, и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводится соревнование («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.
13. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРУ СОРЕВНОВАНИЙ на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ.
14. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРАМ СОРЕВНОВАНИЙ.
15. Я ОЗНАКОМЛЕН Правилами дорожного движения Российской Федерации, утв. Постановлением Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 (ред. от 31.12.2020), и обязуюсь при движении по дорогам и улицам, а также их пересечение, соблюдать правила согласно данного Постановления.
16. Медицинские противопоказания к участию в соревнованиях:
  - клинически выраженная недостаточность кровообращения;
  - обострение хронической коронарной недостаточности;
  - инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
  - аневризма сердца и аорты;
  - угроза тромбоэмболических осложнений;
  - угроза кровотечений;
  - органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
  - заболевания крови;
  - злокачественные новообразования;
  - желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
  - миокардиты любой этиологии;
  - большинство пороков сердца;
  - острые инфекционные заболевания и их обострения;
  - артериальная гипертензия;
  - гипертрофия сердца;
  - легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
  - беременность более 22 недель;
  - ожирение 3-4 степени;
  - значительная близорукость с изменением глазного дна;
  - сахарный диабет (тяжелая форма);
  - острые воспалительные заболевания почек
17. С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождении ответственности и принятии рисков ОЗНАКОМЛЕН. Я полностью понимаю смысл и значение всех условий и осознаю, что подписывая данный документ, я отказываюсь от прав в указанной части. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_ Подпись: \_\_\_\_\_ Дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.