

СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
Управления по физической культуре и спорту  
Администрации Миасского городского округа

\_\_\_\_\_ В.В. Васильев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Федерации триатлона, легкой  
атлетики, плавания и велосипедного спорта  
Миасского городского округа

\_\_\_\_\_ А.А. Кистанов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении спортивного мероприятия Трейлового (кроссового) забега «Lake Ice Race»**

#### 1. Цели проведения мероприятия

Основными задачами спортивного мероприятия Трейлового (кроссового) забега «Lake Ice Race» (Далее – «Мероприятие») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера «Тургойак», развитие туризма.

#### 2. Время и место проведения, дистанции

Мероприятие проводится 21 января 2024 года, Челябинская область, г. Миасс, о. Тургойак.

Регистрация проходит на сайте <https://myrace.info>.

Дистанции: 10 км и 20 км.

#### 3. Организаторы Мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Александр Кистанов, председатель МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа», «Управление по физической культуре и спорту» Миасского городского округа» (далее Организаторы).

В зависимости от погодных, вирусно-эпидемиологических и иных форс- мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента Мероприятия (перенос времени старта) вплоть до их полной отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Контакты Организатора: Кистанов Александр 8-902-895-54-61.

Официальный сайт Мероприятия: <https://myrace.info>.

Официальная группа Мероприятия «Вконтакте»: [https://vk.com/turgoyak\\_sports](https://vk.com/turgoyak_sports).

#### 4. Программа Мероприятия

09:00 - 10:30 - Регистрация, выдача стартовых пакетов.

10:30 - Вступительное слово Организаторов, брифинг.

11:00 - Старт участников на 20 км.

11:15 - Старт участников на 10 км.

12:00 - 16:00 Обед и баня для участников.

13:00 - Награждение участников.

15:00 - Закрытие дистанции, уборка трассы.

Общее контрольное время: 10 км – 2 часа, 20 км – 4 часа.

## 5. Порядок регистрации

К участию в Мероприятии допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую физическую подготовку.

Предварительная электронная регистрация производится на сайте: <https://myrace.info>.

В день Мероприятия регистрация проходит на месте старта с 9:00 до 10:30 при наличии свободных слотов.

## 6. Стартовый взнос: (онлайн – оплата)

В случае снятия спортсмена с Мероприятия по причине болезни, дисквалификации или по любой другой причине, стартовый взнос не возвращается.

Слот может быть передан другому участнику, за внесение изменений взимается плата 500 рублей, за 2 недели до мероприятия 800 руб. Передача слота происходит в личном кабинете <https://myrace.info>, оба участника должны быть зарегистрированы на сайте.

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, формирование призового фонда Мероприятия и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

20 км — 100 человек, 10 км – 150 человек

## 7. Дополнительные преимущества

- хронометраж;
- фирменная шапка;
- мешок-рюкзак;
- номер участника;
- пояс для бега;
- медаль финишера;
- приветственный обед;
- баня;
- подарки от спонсоров.

## 8. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного на прохождение дистанции времени с момента общего старта.

Награждение проводится в абсолютных категориях у мужчин и женщин на дистанции 10 и 20 км. Призы предоставляются партнерами и организаторами Мероприятия.

Победители и призеры, занявшие 1-3 место (мужчины и женщины) в своих возрастных группах (18-29, 30-49, 50 и старше) награждаются грамотами.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <https://myrace.info>.

## 9. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в Мероприятии.

На финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на трассе человека, нуждающегося в помощи, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

Мероприятие проводится с соблюдением требований и учетом рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, с соблюдением Регламента по проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31.07.2020 г. Министром спорта Российской Федерации О.В.Матыциным, Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой.

## 10. Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата.

Запас воды или напитка, минимум 1 литр.

Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.

Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS).

Кружка или бутылка для набора воды на точке питания на дистанции 20 км.

Защитные и согревающие перчатки, рукавицы.

Бафф.

## 11. Требования к участникам Мероприятия

При регистрации на месте старта участник обязан подписать соглашение, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к Мероприятию. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен на дистанцию не меньше выбранной (срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по озеру и горному району и является потенциально не безопасной.

Заявляясь на Мероприятие, Вы гарантируете, что осведомлены о состоянии Вашего здоровья, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## 12. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (лыжи, мотособака, снегоход и другие средства передвижения);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера Мероприятия;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников, судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

## 13. Охрана окружающей среды

На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или на специально отведенных для этого местах.

Организаторы Мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно треку.

## 14. Изменение или отмена Мероприятия

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Мероприятием (две недели) или во время неё, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников, решение об отмене Мероприятия, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.

- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до мероприятия (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

- при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, или другим удобным способом, а также информация публикуется в социальных сетях:

Вконтакте -[https://vk.com/turgoyak\\_sports](https://vk.com/turgoyak_sports)

Телеграм: <https://t.me/triathlonturgoyak>

#### 15. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения Мероприятия будет организована фотосъемка, компанией-партнером ООО «АренаПлюс». Фотографии можно будет приобрести на информационном портале MySport.Photo.

**Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.**