

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении забега, заплыва с контролем времени в открытой воде вольным стилем и
гонки на Sup-бордах в рамках Фестиваля триатлон-кросс «Тургояк»

1. Цели проведения

Основными задачами фестиваля триатлон-кросс «Тургояк» » (Далее – «Мероприятие») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега) и заплыва на открытой воде свободным стилем;
- развитие массового спорта;
- развитие триатлон-кросса;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге и плавании;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера Тургояк, развитие туризма.

2. Время и место проведения, дистанций

Мероприятия проводятся 4-5 августа 2023 года на территории детского оздоровительного лагеря имени Зои Космодемьянской, Челябинская область, г. Миасс, п. Тургояк, ул. Туристов, 34.

Регистрация проходит на сайте <https://turgoyak-sport.ru/>, <https://myrace.info/>.

Дистанции (бег):

10 км (от 18 лет и старше)

Дистанция (плавание):

1 км (от 18 лет и старше).

Дистанция (Sup-борд):

1 км (от 16 лет и старше)

3. Организаторы Мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Александр Александрович Кистанов, председатель МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа» (далее Организатор).

В зависимости от погодных, вирусно-эпидемиологических и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента Мероприятия (перенос времени старта) вплоть до её полной отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Официальный сайт <https://turgoyak-sport.ru/>.

Официальная группа «ВКонтакте» https://vk.com/turgoyak_sports.

4. Расписание Мероприятия*

4 августа:

10:00 - 13:00 - Регистрация, выдача стартовых пакетов на бег и плавание

14:00 - Вступительное слово Организаторов. Брифинг на дистанции бег.

15:00 - Старт участников на дистанцию 10 км бег

16:30 - Награждение первых мест на дистанции бег 10 км.

17:00 - Вступительное слово Организаторов. Брифинг на дистанцию плавание.

18:00 - Старт участников на дистанцию 1 км плавание

19:00 - Награждение первых мест на дистанцию 1 км плавание.

5 августа:

09:00 - 18:00 - Регистрация, выдача стартовых пакетов на гонку на Sup-бордах

19:00-21:00 - Гонка на Sup-бордах.

23:00 - Салют

* Расписание может измениться, точное расписание будет опубликовано за 2 недели до старта.

Общее контрольное время:

Бег 10 км – 1,5 часа.

Плавание: 1 км – 1 час.

5. Порядок регистрации

К участию в Мероприятия допускаются все желающие от 18 лет и старше: плавание 1 км, бег 10 км, к гонке на Sup-бордах от 16 лет старше, имеющие необходимую физическую подготовку.

В день Мероприятия регистрация проходит при наличии свободных слотов за час до старта.

6. Стартовый взнос: (онлайн – оплата)

В случае снятия спортсмена с Мероприятия по причине болезни, дисквалификации или по любой другой причине, стартовый взнос не возвращается.

Слот может быть передан другому участнику, за внесение изменений взимается плата 500 рублей. Передача слота происходит в личном кабинете <https://myrace.info/>, оба участника должны быть зарегистрированы на сайте.

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, формирование призового фонда Мероприятия и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

10 км (бег) взрослые – 100 человек,

1 км плавание (взрослые) — 50 человек,

Sup-борд гонка – 50 человек.

7. Дополнительные преимущества (стартовый пакет)

Бег:

- хронометраж;
- номер участника;
- пояс для номера;
- медаль финишера.

Плавание:

- хронометраж;
- номер переводка на руку;
- плавательная шапочка;
- медаль финишера.

Sup-борд гонка:

- бейсболка с номером участника;
- медаль.

8. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного на прохождение дистанции времени (с момента общего старта).

Награждение проводится в абсолютных категориях для первых трех мест у мужчин и женщин (бег и плавание).

Награждение в Sup-борде проводится за 1 место в заезде.

Призы предоставляются партнерами Мероприятия.

Итоговые результаты публикуются на сайте <https://turgoyak-sport.ru/> и в официальной группе «ВКонтакте» https://vk.com/turgoyak_sports.

9. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в Мероприятии.

На финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на беговой трассе человека, нуждающегося в помощи, непременно сообщите об этом организаторам.

Мероприятия проводятся с соблюдением требований и учетом рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, с соблюдением Регламента по проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31.07.2020 г. Министром спорта Российской Федерации О.В.Матыциным, Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой.

10. Требования к участникам

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности за возможный материальный ущерб, ущерб здоровью, полученный ими во время гонки.

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к Мероприятию на бег и плавание. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к Мероприятию на дистанцию не меньше выбранной (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники младше 18 лет должны иметь согласие от родителей на участие в данном мероприятии.

Участники осведомлены, что дистанции является потенциально не безопасными.

Заявляясь на Мероприятие, Вы гарантируете, что осведомлены о состоянии Вашего здоровья, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

Во время бега стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

Участник, сошедший с беговой трассы, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

При плавании участники могут использовать любой стиль плавания.

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.

11. Дисквалификация (бег)

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения;
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;

- участник бежал без официального номера;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

Запрещается (плавание):

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- перчатки и носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения.

12. Охрана окружающей среды

На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или на специально отведенных для этого местах.

Организаторы обязуются очистить зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно треку.

13. Изменение или отмена Мероприятия

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Мероприятием (две недели) или во время неё, которые ставят под сомнение безопасность проведения Мероприятия и безопасность участников, решение об отмене Мероприятия, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до тренировки (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- при возникновении других, не зависящих от воли Организатора обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, а также информация публикуется в социальных сетях:

Вконтакте -https://vk.com/turgoyak_sports

Телеграм: <https://t.me/triathlonturgoyak>

14. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения Мероприятия будет организована фотосъемка компанией Rossko.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.